

## O. Fred Donaldson

### Von Herzen spielen. Vision und Praxis der Zugehörigkeit

Freiamt im Schwarzwald 2004

Was wir dank Marshall Rosenberg mittels Sprache in die Welt bringen können, lebt O. Fred Donaldson ohne Worte. Wenn er mit Kindern, Wölfen, Jugendgangs, Orkas, PsychiatricpatientInnen, ... spielt, gibt es nur zwei „Regeln“: Liebe und Sicherheit.

Ursprüngliches Spiel ist bei allen frei und ungestört spielenden Kindern und Säugetieren zu beobachten! Es kennt weder Wettbewerb, noch Kampf, noch Flucht, noch Erstarren. All diese Konzepte von Selbstverteidigung sind überflüssig. Die Energie steht voll und ganz der entspannten Neugier, dem Berühren, dem Kooperieren, dem gemeinsamen und individuellen Lernen zur Verfügung.

Ursprüngliches Spiel zeigt uns, was wir durch Erziehung und das bestehen Wollen in der Konkurrenz verloren haben – und uns immer wieder sehnlich wünschen: Den Mut, in allen Situationen freundlich und sicher zu sein.

Ariane Brena • 2007